

子育てサロン

# いるかくらぶ

おしゃべりできる

ハーブティーでママもお子様もリラックス!

一息ついて楽しくおしゃべり

☆ 日 時：第1、3金曜日 14:15~16:00 ベビーマッサージを中心としたサロン

第2、4金曜日 14:15~16:00 離乳食教室を中心としたサロン

◆ 第2金曜日 前期(5ヵ月~8ヵ月) 離乳食

◆ 第4金曜日 後期(9ヵ月~1歳) 離乳食

第5金曜日 14:15~16:00 1歳ぐらいを対象としたサロン

<予約時年齢をお伝えください>

◆ ヒーリングコンサート、フルーツと電子ピアノでの演奏

◆ にこにこお遊び 保育士による親子でできる簡単なお遊び

遊び例:ひらひらちょうちょ、風船はいるかな、とんとんでかえるちゃん、  
クリスマススタパストリーなど<内容は参加人数によって変わります>

※年末祭日は除く

☆ 対象者：当院にて出生されたお子様

☆ 場 所：3階ホール

☆ 料 金：1回 200円

☆ 持ち物：ベビーマッサージ バスタオル、フェイスタオル、  
防水シート(レジャーシート等)、オイルを入れる小皿  
離乳食教室 スプーン、深めの小皿  
1歳以上のサロン お子様のおもちゃやオムツ等

☆ その他：ベビーマッサージはお子様の体調などによりできない場合もあります。

\* 参加ご希望の方は当院受付にて予約をお願いします。

\* ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

笑顔で子育てできるように私たちがサポートします!!

青木医院 助産師・管理栄養士