

自分らしいお産をしよう！

氏名

予定日 /

初産 ・ 経産

妊娠生活は楽しく過ごせているでしょうか？妊娠中の精神状態はお産や育児へと影響することもあります。特に出産には、安心、リラックスが大切です。

あなたの出産、育児をイメージすることで、満足できる出産、育児ができると思います。また、心配なこと、気になることなどを少しでも解決できるようお手伝いさせていただきます。パートナーやご家族の方とゆっくり考えてみて下さい。

* あなたの出産をイメージしてください

当院では、出産直後にカンガルーケアを行っています。

詳細は別紙をご覧ください。ご希望のない方は相談してください。

あなたが落ち着いてリラックスできるお産をするには、どんな環境が良いと思いますか？

出産するにあたって、気になること、心配なことはありませんか？

これらのためにあなたは、スタッフにどんなサポートを望みますか？

☆この用紙は 36 週頃の助産師外来でお預かりいたします。

* 出産後の赤ちゃんとの生活をイメージしてください

当院では育児に慣れて頂くために母児同室になっています。

産後の状態やご希望で同室する日を決めています。

また、母乳育児をおすすめしています。

赤ちゃんとの生活の中で楽しみなことも多いと思いますが、入院中、退院後それぞれで、何か不安なこと、気になっていることはありませんか？

スタッフにどんなサポートを望みますか？

* その他、ご自由にお書き下さい
